

## Liste de matériel hiver :

### ***Vêtement***

- Sous vêtement bas et haut (selon vos habitudes)
- Pantalon d'alpinisme ou ski rando
- Veste coupe-vent
- Doudoune
- Veste type gore tex (si mauvais temp annoncé)
- Casquette
- Bonnet ou bandeau
- Gant polaire ou en cuire
- Gant de ski ou moufles (paire de rechange selon météo)

### ***Equipement***

- Sac à dos (max 30 litres)
- DVA (3<sup>ème</sup> génération)
- Pelle
- Sonde
- Chaussure de ski de randonnée
- Peau de phoque
- Bâton de ski de randonnée
- Ski de randonnée
- Casque (a choix selon vos habitudes)

### ***Accessoires***

- Lunette de soleil (cat. 4)
- Masque de ski (selon météo)
- Gourde ou thermos (1l)
- Sucrierie et ou barre de céréale

Je me tiens à disposition en cas de questions.